

자기이해를 통한

『공과대학 여학생 진로탐색 집단상담』 참가자 모집안내

■ 프로그램 개요

■ 지원자격

- 공과대학, 나노과학기술대학
- 2, 3학년 여학생 (휴학생 포함)
- 자신의 전공에 대해 회의를 느끼거나, 전공에 대한 자신감을 갖고 싶은 여학생
- * 4학년 중 참가 희망자가 있을 경우, 포함

■ 선발인원 : 30명

※선착순 마감

■ 모집 및 선발

- 모집기간 : 2014. 8. 18.(월) ~ 9. 2.(화) 18:00까지
- ※ 모집기간 중 신청은 4학년도 가능합니다.
- 신청방법 : '참가신청서'를 작성하여 ths dof k05@naver.com에 메일로 전송
 - 담당자 : 손애라 010-9919-0105
- 최종 참가자 안내 : 2014. 9. 3.(수) 10:00 이후 문자 전송

■ 프로그램 일시 및 내용

• 9~10월 팀

- 일시 : 2014. 9. 4.(목) ~ 10. 8.(수), 매주 월 / 목요일 19:00 ~ 21:00
- ※ 10월 마지막 주 목요일은 한글날(공휴일)로, 수요일 저녁으로 대체
- 내용 : 아래 '프로그램 개요' 내용 참조

• 11월 팀

- 일시 : 2014. 10. 27.(월) ~ 11. 27.(목), 매주 월 / 목요일 19:00 ~ 21:00
- 내용 : 아래 '프로그램 개요' 내용 참조
- ※ 프로그램은 9~10월과 11월, 2팀으로 나누어 진행, 팀은 전체 오리엔테이션을 하면서 나눌 예정
- ※ 9~10월 팀과 11월 팀의 프로그램 내용은 동일

■ 전체 오리엔테이션

- 일시 : 2014. 9. 4.(목) 19:00
- 장소 : 추후 공지
- 내용 : 전체적인 프로그램 안내 및 9-10월 참가자와 11월 참가자 분류

‘자기이해를 통한’ 공과대학 여학생 진로탐색 집단상담 개요

□ 프로그램 개요

회기	주제	내용	시간
1	오리엔테이션	<ul style="list-style-type: none"> ■ 사전검사 ■ 오리엔테이션 및 서약서 작성 ■ 자기소개 	90분
2	자기이해-개인	<ul style="list-style-type: none"> ■ MBTI, Holland 해석 ■ ‘나를 알아갑니다’ 작성 ■ 직업가치관 탐색 	120분
3	자기이해-환경	<ul style="list-style-type: none"> ■ 진로 가계도 작성 ■ ‘나를 알아갑니다’ 내용 추가 ■ 의사결정유형 검사 	120분
4	전공 분야 탐색	<ul style="list-style-type: none"> ■ 자신의 전공 이해 ■ 직업정보 탐색 방법 제공 	120분
5	전공 직업 탐색	<ul style="list-style-type: none"> ■ 관심 직업 선택 및 이유 설명(한국직업능력개발원) ■ 합리적 의사결정을 하기 위한 방법 모색 	120분
6	전공 외 직업 탐색	<ul style="list-style-type: none"> ■ 직업카드분류 활동을 통해 자신의 흥미로운 직업 탐색 ■ 그 직업들을 선택한 이유 토론 ■ 자신의 직업선택 경향 파악 	120분
7	직장에서의 어려움&대처방안	<ul style="list-style-type: none"> ■ 공과대학이라는 남성이 우세한 직업 환경에서 여성이 겪을 수 있는 어려움 토론 ■ 어려움을 극복할 수 있는 대처방안 탐색 	120분
8	목표 설정	<ul style="list-style-type: none"> ■ 진로를 실천하기 위한 계획 세우기 ■ 합리적인 결정인지 재확인 ■ 보다 실행 가능한 방향으로 계획 재설정 	120분
9	미래의 내 모습	<ul style="list-style-type: none"> ■ 현재 자신의 이력서와 미래 자신의 이력서 작성 ■ 미래의 이력서를 현실로 만들기 위해 어떤 노력을 할지 구체적인 계획 설정 ■ 작성해온 자기소개서를 서로 피드백, 채워갈 내용 정리 	120분
10	역할모델, 마무리	<ul style="list-style-type: none"> ■ 자신의 역할모델 선정, 본받을 점 자신에게 적용 ■ 사후검사, 프로그램 평가 ■ 전체적인 소감 나누기 	90분

※ 프로그램 진행 시간은 회기에 따라 유동적임.