

## 심리방역 개인상담 계획(안)

### 주요 내용

- 목적 : 코로나19 상황에서 학생들이 경험하는 스트레스 및 심리내적인 어려움 해소와 대처능력 향상, 내적 안정감 증진 및 학교생활 적응력 향상에 기여하기 위해 심리방역 개인상담(심리상담 및 해석상담)을 실시하고자 함
- 내용 : 심리방역 개인상담(심리상담 및 해석상담)
  - 일정 : 2021.03.~ 2022.02.
  - 장소 : 문창회관 2층 학생상담부 상담실, 대외상담부 상담실
  - 대상 : 학부 및 대학원생
- 예산 : 대학혁신지원사업 - 심리방역 개인상담

### I. 사업 목적

1. 코로나19 상황에서 학생들의 심리내적 안정감 증진 및 적응력 향상에 기여하기 위해, 심리방역 개인상담을 심리상담과 해석상담으로 구분하여 운영함으로써 학생들의 심리 상태 및 수요를 고려한 맞춤형 개입이 이뤄지도록 함.
2. 심리상담은 개인의 취약함이 문제로 발현되기 쉬운 정신건강 고위험군에 속하는 학생들을 대상으로 심층적으로 진행됨으로, 심리적 문제를 완화하여, 정신건강 증진 및 개인 삶의 질 향상에 기여할 수 있음.
3. 해석상담은 객관적이고 표준화된 검사를 통해 자기이해를 바탕으로 문제예방에 도움을 주고 학생들의 자기이해 및 대학생활 적응력 향상에 기여할 수 있음.
4. 심리상담과 해석상담은 코로나19 상황속에서 참여자들의 마음건강 및 심리적 위기관리 능력향상에 기여할 수 있음.

## Ⅱ. 사업 개요

1. 기 간 : 2021. 03. ~ 2022. 02.
2. 장 소 : 효원상담원 학생상담부 문창회관 2층 개인상담실,  
대외상담서비스부 NC 백화점 7층 개인상담실
3. 대 상 : 본교 학부 및 대학원생
4. 운영 형태 : 심리상담, 해석상담

## Ⅲ. 세부 내용

### 1. 추진 내용

#### 1) 심리방역 개인상담-심리상담

- 
- 심리적 어려움을 해결하기 위해 학생들의 자발적인 상담 신청접수
  - 코로나19 스크리닝 단계(수요도 조사, 지도교수 상담제 등)에서 중등도 및 고위험군으로 파악되어 심리상담을 안내받은 학생들의 상담 신청접수
  - 심리상담 진행 전 접수 면접을 통해 호소 문제 양상과 문제의 경중 파악
  - 호소 문제와 상담 가능 일정을 고려하여 객원 상담원과 상담 매칭
  - (코로나19 우울 특화 지원) 코로나19 전담 객원상담원 선발하여, 코로나 관련 스트레스 대응을 전담으로 진행. 단, 수요와 일정에 따라 다른 상담원들에게 분산하여 사례 배정될 수 있음.
  - (코로나19 방역 상황 고려하여 비대면 상담 제공) 코로나19 지속으로 방역 상 이유로 안정적인 대면 상담 운영 곤란. ZOOM을 활용한 비대면 상담 활성화 를 통해 안정적이고 전문적인 상담 제공 지속
  - 상담 종결 후 만족도 조사 실시 및 상담 효과성 파악
  - 12회기 상담을 기본으로 하되 필요시 추수 상담 3회기 가능
  - 당일취소 및 NS(No Show)의 경우, 상담비 부분 지급을 원칙으로 함
-